

مقیاس سنجش سواد خودکشی

Appendix 1. Persian short form of the literacy of suicide scale (LOSS-SP)

لطفاً عبارات زیر را بخوانید و درست یا غلط بودن آنها را بیان کنید.

درست	اشتباه	نمی‌دانم
		1. آنهایی که خودکشی می‌کنند، افسردگی دارند.
		2. مراجعه به روانپزشک یا روانشناس می‌تواند به جلوگیری از خودکشی کمک کند.
		3. بیشتر افرادی که خودکشی می‌کنند، روانی هستند.
		4. بین مصرف مواد و الکل با اقدام به خودکشی رابطه قوی وجود دارد.
		5. کسانی که درباره خودکشی صحبت می‌کنند به ندرت خود را می‌کشند.
		6. کسی که می‌خواهد خودکشی کند، نظرش می‌تواند به سرعت تغییر کند.
		7. صحبت در مورد خودکشی همیشه خطر خودکشی را افزایش می‌دهد.
		8. این طوری نیست که همه افرادی که اقدام به خودکشی می‌کنند از قبل برنامه ریزی کرده باشند.
		9. افرادی که افکار خودکشی دارند نباید درباره اش با دیگران صحبت کنند.
		10. تعداد بسیار کمی از افراد، افکار خودکشی دارند.
		11. مردها بیشتر از زنها خودکشی می‌کنند.
		12. فردی که تمایل به خودکشی دارد همیشه فکر خودکشی در سرش است و با این افکار درگیر است.

نحوه نمره گذاری:

هر پاسخ صحیح نمره یک و پاسخ غلط یا نمی‌دانم صفر می‌گیرد.

سوالمهایی که گزینه "درست" نمره می‌گیرد: 11-8-6-4-2

سوالمهایی که گزینه "اشتباه" نمره می‌گیرد: 12-10-9-7-5-3-1

گوبه ها:

1- علت و ماهیت:

سوالات 12-10-7-1

2- عوامل خطر:

سوالات 11-4-3

3- نشانه ها:

سوالات 8-6-5

4- درمان و پیشگیری:

سوالات 9-2

LITERACY OF SUICIDE SCALE:

Please read the following statements and indicate whether you think they are true or false:

	True	False	Don't know
1. If assessed by a psychiatrist, everyone who suicides would be diagnosed as depressed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Seeing a psychiatrist or psychologist can help prevent someone from suicide	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Most people who suicide are psychotic	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. There is a strong relationship between alcoholism and suicide	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. People who talk about suicide rarely kill themselves	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. People who want to attempt suicide can change their mind quickly	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Talking about suicide always increases the risk of suicide	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Not all people who attempt suicide plan their attempt in advance	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. People who have thoughts about suicide should not tell others about it	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Very few people have thoughts about suicide	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Men are more likely to suicide than women	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. A suicidal person will always be suicidal and entertain thoughts of suicide	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Items 1,3,5,7,9,10,12 are false

The LOSS is scored as the number of correctly answered items (“don’t know” is scored as incorrect).

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13. سطحی نگر
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14. قوی
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15. احمق
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16. کینه توز

نحوه نمره گذاری: در سه حوزه امتیازدهی می‌شود.

1- گروه استیگما: گزینه های 2-5-6-7-12-13-15-16

2- گروه منزوی / افسردگی: گزینه های 4-8-9-10

3- گروه تجلیل کردن / عادی سازی: گزینه های 1-3-11-14

از "کاملاً مخالف" نمره 1 و به ترتیب نمره گذاری می‌شود تا "کاملاً موافق" که نمره 5 می‌گیرد.
نمره میانگین هر گروه بین 1 تا 5 خواهد بود که نمره بالاتر در هر گروه یعنی استیگمای بالاتر، اعتقاد بالاتر به منزوی بودن این افراد ، یا عادی بودن یا تجلیل خودکشی بیشتر است.

SOSS SHORT FORM

Using the scale below, please rate how much you agree with the descriptions of people who take their own lives (die by suicide).

In general, people who die by suicide are:

	Strongly disagree	Disagree	Neutral	Agree	Strongly agree
1. brave	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. cowardly	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. dedicated	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. disconnected	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. an	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. immoral	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. irresponsible	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. isolated	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. lonely	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. lost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. noble	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. pathetic	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. shallow	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. strong	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. stupid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. vengeful	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Stigma items: cowardly, an embarrassment, immoral, irresponsible, pathetic, shallow, stupid, vengeful

Isolation/depression items: disconnected, isolated, lonely, lost

Glorification/normalization items: brave, dedicated, noble, strong

Clarification by developer

The SOSS is scored by calculating three separate scores, one for each subscale (stigma, isolation/depression, normalisation/glorification), based on the mean (average) of all items within the subscale. A response of strongly disagree is scored 1, up to strongly agree is 5. The mean scores for each subscale will consequently range from 1-5, with higher scores indicating higher stigma, greater attribution to isolation or greater normalisation/glorification.