

فرمول‌های جدید تخمین وزن جنین به وسیله سونوگرافی و مقایسه کارآیی آن با فرمول‌های هادلوك و شفرد

دکتر علی حکمت‌لیا^{*} دکتر فرساد افشنین نیا^{**} دکتر محمد اسلامیان^{***}

New formulas for fetal weight prediction by sonography: A comparison of their effectiveness with Hadlock and Shepard method

A. Hekmatnia F. Afshinnia M. Eslamian

Abstract

Background : Prediction of fetal weight by anthropometric measurements through sonography has been considered by many researchers.

Objective : To compare the predicted weights by Hadlock and Shepard formulas to observed weights and recommend new formulas.

Methods : 99 pregnant women underwent sonography at the last week of their pregnancy to measure biparietal diameter, femoral length and abdominal circumference. Their fetal weights were measured immediately after delivery. The predicted weights were calculated by Hadlock, Shepard and first and second Afshinnia-Hekmatnia formulas based on the three variables. The estimated weights were compared to the observed ones. The formulas were determined by multiple regression line analysis.

Findings : In women with normal amniotic volume or polyhydroamnios, Hadlock and Shepard formulas showed significant differences to observed weights and lacked appropriate predictive power. Only E2 in oligohydroamnios worked effectively. The first Afshinnia-Hekmatnia formula predicted weights in normal and oligohydroamnios mothers with the error of 0.3% and 3.6% respectively. Similarly, the second Afshinnia-Hekmatnia formula predicted weights in polyhydroamnios mothers with no error.

Conclusion : None of Hadlock and Shepard formulas except E2 in oligohydroamniotic mothers can predict fetal weights effectively due to Iranian anthropometric features.

Keywords : Fetal Weight, Sonography

چکیده

وصفیه : محققین مختلف محاسبه وزن جنین به وسیله سونوگرافی و براساس شاخص‌های آنتروپومتریک را با فرمول‌های متعددی ارائه کردند.

هدف : این پژوهشی به منظور تعیین اوزان تخمینی براساس فرمول‌های هادلوك و شفرد و مقایسه آنها با اوزان واقعی جنین و ارائه فرمول‌های جدید انجام گرفت.

مواد و روش‌ها : 99 مادر در هفته آخر بارداری سونوگرافی شدند و اندازه‌های قطر بای پاریتال، طول فمور و دور شکم جنین آنها بر حسب سانتی‌متر اندازه گیری شد. مادران دادکثر پس از یک هفته زایمان نمودند و بلاعفاصله پس از زایمان وزن نوزادان اندازه گیری شد. سپس براساس فرمول‌های شفرد، هادلوك و فرمول‌های اول و دوم افشنین نیا - حکمت نیا و زن‌های تخمینی براساس سه متغیر مستقل فوق با وزن‌های واقعی مقایسه شدند. فرمول‌های پیشنهادی با استفاده از محاسبه خط رگرسیون تعیین گردیدند.

یافته‌ها : فرمول‌های هادلوك و شفرد در مادران دارای حجم طبیعی مابعد آمنیوتیک و افراد پلی‌هیدرآمنیوس با تفاوت معنی‌داری با مقادیر واقعی داشتند و با مقادیر ارزش پیش‌بینی کنندگی بودند. تنها فرمول E2 در افراد اولی‌گو‌هیدرآمنیوس از ارزش کافی برخوردار بود. براساس خطوط محاسبه شده فرمول اول افشنین نیا - حکمت نیا در افراد طبیعی و ایلگو‌هیدرآمنیوس به ترتیب با ۰.۳٪ و ۳.۶٪ خطا و فرمول دوم افشنین نیا - حکمت نیا با صفر درصد خطأ دقیق ترین فرمول محاسباتی تعیین گردید.

نتیجه‌گیری : با توجه به یافته‌های این مطالعه و خصوصیات آنتروپومتریک ایرانیان، شاید نتوان با هیچ یک از فرمول‌های هادلوك و شفرد جز E2 در افراد اولی‌گو‌هیدرآمنیوس، وزن دقیق هنگام تولد را براساس سونوگرافی برآورد کرد.

کلید واژه‌ها : سونوگرافی - وزن نوزاد

* استادیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

** ابیدمیولوژیست

*** رادیولوژیست

▣ مواد و روش‌ها :

این مطالعه مشاهده‌ای - تحلیلی از مهر ماه سال ۱۳۷۶ تا مهر ماه ۱۳۷۷ در بیمارستان فوق تخصصی الزهرا اصفهان اجرا شد. جمعیت مورد مطالعه مادران بارداری بودند که براساس تاریخ اولین روز آخرین قاعده‌گی در هفته آخر حاملگی خود به سر می‌بردند. ۹۹ مادر به روش نمونه‌گیری آسان از بین جمعیت مورد مطالعه انتخاب شدند و توسط یک فرد ثابت مورد سونوگرافی قرار گرفتند. در این بررسی از دستگاه‌های سونوگرافی هیتاچی و فوکودا و از پروب ۳/۵ مگاهرتز استفاده گردید. متغیرهای مورد مطالعه عبارت بودند از نام بیمار، سن، تاریخ انجام سونوگرافی، تاریخ اولین روز آخرین قاعده‌گی، تاریخ زایمان، اندازه پارامترهای قظر بای پاریتال (حداکثر فاصله بین دو استخوان پاریتال)، طول فمور و دور شکم چنین بر حسب سانتی‌متر، مقدار مایع آمنیوتیک (طبیعی، اویلگو هیدروآمنیوس، پلی هیدروآمنیوس)، وزن واقعی چنین پس از تولد، نمایش چنین و وضعیت پرده آمنیوتیک. جمع‌آوری اطلاعات براساس مشاهده، معاینه، پرسش‌گری و با استفاده از یک فهرست بازبینی انجام گردید. مادران حامله حداکثر در فاصله یک هفته پس از سونوگرافی، زایمان نمودند. وزن چنین با استفاده از فرمول شفرد (EI) و فرمول‌های اول و دوم هادلوک $(E2 \& E3)$ به قرار زیر تخمین زده شد:

$$EI : \log PBW = -1.7492 + 0.166 (BPD) + 0.046 (AC) - 0.002646 (AC^* BPD)$$

$$E2 : \log PBW = 1.304 + 0.05281 (AC) + 0.1938 (FL) - 0.004 (AC^* FL)$$

$$E3 : \log PBW = 1.335 - 0.0034 (AC*FL) + 0.0316 (BPD) + 0.0457 (AC) + 0.1623 (FL)$$

▣ مقدمه :

بیشترین مطالعه در مورد تخمین وزن را هادلوک و شفرد انجام داده‌اند. مبنای چنین مطالعاتی استفاده از سه پارامتر قطر بای پاریتال (BPD), طول فمور چنین (FL) و اندازه دور شکم چنین (AC) است که در آن مادران حداکثر در فاصله یک هفته پس از سونوگرافی زایمان نمودند.^(۱)

مطالعه‌ای که در سال ۱۹۸۶ به منظور مقایسه فرمول‌های مختلف انجام شد نشان داد که استفاده هم زمان از سه پارامتر فوق در برخی موارد به افزایش ضریب همبستگی به ۹۶ درصد منجر می‌گردد.^(۲) در مطالعه‌ای که در سال ۱۹۸۸ بر روی ۱۳۰۱ مادر حامله انجام شد، به این نتیجه رسیدند که در ۷۴ درصد موارد تخمین وزن در فاصله $10\% \pm$ از وزن واقعی و در ۴۲ درصد موارد در فاصله $5\% \pm$ از وزن واقعی قرار داشته است.^(۲) با توجه به خصوصیات آنتروپومتریک متفاوت در اقصی نقاطیتی، نگارندگان بر آن شدند تا اوزان حاصل از فرمول‌های موجود را با اوزان واقعی در ۹۹ مادر حامله تحت مطالعه در شهرستان اصفهان مورد مقایسه قرار دهند تا بهترین فرمول جهت تخمین وزن شناسایی گردد. همچنین در صورت عدم کارایی فرمول‌های فوق، فرمول‌های پیشنهادی خود را مورد آزمون قرار دهند.

متغیرهای قطر بای پاریتال ، طول فمور و اندازه دور شکم ، وزن تخمینی جنین محاسبه گردید و به تفکیک وضعیت‌های پلی هیدروآمنیوس ، اولیگو هیدروآمنیوس ، مادران دارای حجم طبیعی مایع آمنیوتیک و کل افراد در مقایسه با اوزان واقعی نشان داده شد (جدول شماره ۲).

براساس فرمول‌های شفرد و هادلوك اوزان تخمینی در افراد دارای حجم طبیعی مایع آمنیوتیک با میانگین وزن واقعی تفاوت بارز و معنی‌داری داشت ، به طوری که این اختلاف از ۷۹/۲ گرم (۶/۲ درصد خطای) با فرمول اول هادلوك تا ۱۶۸ گرم (۵/۰ درصد خطای) با فرمول شفرد در نوسان بود. به روش مشابه نشان داده شد که فرمول EI در افراد اولیگو هیدروآمنیوس اوزان تخمینی متفاوتی را از لحاظ آماری و کلینیکی در مقایسه با وزن واقعی تخمین زده است. لیکن با استفاده از فرمول اول هادلوك با ۶۴/۱ گرم (۱/۸ درصد خطای) دقیق‌ترین تخمین در افراد اولیگو هیدروآمنیوس بوده است. در مادران پلی هیدروآمنیوس هیچ یک از فرمول‌های EI تا E3 به علت تفاوت معنی‌دار بالینی و نیز ضرایب همبستگی ضعیف ارزش پیش‌بینی لازم را نداشتند (جدول شماره ۳).

با توجه به اختلافات مشهودی که هریک از فرمول‌های فوق در تخمین مناسب وزن با وزن واقعی ایجاد می‌کردند ، لازم بود تا با ارائه فرمولی مناسب با قدرت تخمین بالا و براساس اندازه‌های موجود به برآزندگی فرمول کافی دست یافت. از این رو در مرحله اول با استفاده از محاسبه خط رگرسیون چندگانه بر مبنای سه متغیر قطر بای پاریتال ، طول فمور و اندازه دور شکم جنین ، آزمون برآزندگی خط رگرسیون بر روی کل افراد تحت مطالعه انجام گرفت. بر این اساس

روش تجزیه و تحلیل داده‌ها به این ترتیب بود که پس از تخمین وزن به وسیله فرمول‌های فوق ، هر یک از اعداد به دست آمده با وزن واقعی بدو تولد با استفاده از آزمون t زوج مقایسه شد. سپس در صورت نبودن تفاوت معنی‌دار ، ضریب همبستگی مقادیر تخمینی هر یک از فرمول‌ها با وزن واقعی محاسبه گردید. در ادامه با ساخت مدل رگرسیون خطی چندگانه با استفاده از متغیرهای قطر بای پاریتال ، طول فمور و اندازه دور شکم جنین به عنوان متغیرهای مستقل ، مدل پیشنهادی با توجه به اندازه‌های مشاهده شده محاسبه و تعیین شد. سپس این فرمول پیشنهادی با اندازه‌های تخمینی محاسبه شده با فرمول‌های هادلوك و شفرد مقایسه شد. در ساخت مدهای خطی ملاک رد فرضیه صفر بود ($P < 0.001$).

■ یافته‌ها :

براساس نتایج مشاهده شده از ۹۹ مادر سونوگرافی شده ، ۷ نفر (۱/۷ درصد) دچار اولیگو هیدروآمنیوس ، ۴ نفر (۴/۰ درصد) دچار پلی هیدروآمنیوس بودند و ۸۸ نفر (۸۸/۹ درصد) حجم مایع آمنیوتیک طبیعی داشتند. در ۸۷ نفر (۸۷/۹ درصد) نمایش سفالیک و در ۱۲ نفر (۱۲/۱ درصد) نمایش بریچ در سونوگرافی مشاهده شد. ۸ نفر (۸/۱ درصد) دچار پارگی پیش از موعد پرده آمنیون بودند. تمام مادران در فاصله صفر تا هفت روز بعد از سونوگرافی زایمان نمودند که این زمان به طور متوسط ۲/۲۸ روز بود.

جدول شماره ۱ میانگین و انحراف معیار متغیرهای قطر بای پاریتال ، طول فمور و اندازه دور شکم را در ۹۹ جنین تحت مطالعه نشان می‌دهد. با استفاده از فرمول‌های هادلوك و شفرد براساس

فرمول به مراتب بالاتر از فرمول‌های همتای خود بود. بر این اساس بهترین نتیجه در افراد با حجم مایع آمنیوتیک طبیعی با 10 cm^3 درصد خطای با مقادیر واقعی به دست آمد (جدول‌های شماره ۲ و ۳).

فرمول دوم افشنین‌نیا - حکمت‌نیا جهت افراد پلی هیدروآمنیوس به قرار زیر محاسبه شد:

فرمول دوم:

$$\text{ وزن} = \frac{1}{761592} \times 210522 \times \text{FL} + 6433465 \times \text{BPD}$$

بر این اساس نیز هیچ تفاوتی بین مقادیر تخمینی و واقعی وجود نداشت. از طرفی بهترین ضریب همبستگی در این گروه در مقایسه با فرمول‌های همتا به دست آمد (جدول‌های شماره ۲ و ۳).

هیچ کدام از فرمول‌های اول و دوم افشنین‌نیا - حکمت‌نیا دچار عارضه بازگشت به میانگین (Regression to mean) نبودند. بر اساس محاسبات مشابه، هیچ تفاوتی بین اوزان تخمینی و واقعی بر حسب وجود یا عدم وجود پارگی پیش از موعد کیسه آمنیون و یا نوع نمایش شامل طبیعی یا برعیج وجود نداشت.

ضریب همبستگی اوزان تخمینی با واقعی برابر با 0.9161 . محاسبه گردید. لیکن پس از ترسیم خط رگرسیون به تفکیک گروه‌های اولیگو هیدروآمنیوس و افراد با حجم طبیعی مایع آمنیون براساس فرمول مرحله اول، تنها گروه‌های اولیگو هیدروآمنیوس و افراد طبیعی برازنده‌گی مناسبی ایجاد کردند و شیب خط در گروه افراد پلی هیدروآمنیوس به شدت افت نمود. از این رو فرمول خط رگرسیون افراد پلی هیدروآمنیوس جدای از فرمول خط رگرسیون دو گروه دیگر محاسبه گردید. به طوری که پس از این تفکیک برازنده‌گی خط در افراد گروه طبیعی و اولیگو هیدروآمنیوس نیز بهتر شد. فرمول محاسبه وزن در گروه افراد طبیعی و اولیگو هیدروآمنیوس تحت عنوان فرمول اول «افشنین‌نیا - حکمت‌نیا» به قرار زیر محاسبه گردید:

فرمول اول:

$$\text{ وزن} = \frac{1}{118906} \times \text{AC} + 419433 \times \text{BPD} + 273 \times \text{FL} + 486643$$

بر مبنای این فرمول میانگین و انحراف معیار وزن جنین کل مادران، مادران با حجم طبیعی مایع آمنیوتیک و نیز افراد اولیگو هیدروآمنیوس محاسبه شد که تفاوت معنی‌داری بین مقادیر تخمینی و واقعی وجود نداشت. ضرایب همبستگی اوزان تخمینی با این

جدول ۱ :

میانگین و انحراف معیار \pm میانگین
در هفتة آخر زندگی داخل رحمی

| نام متغیر | انحراف معیار \pm میانگین |
|---------------------------------------|----------------------------|
| فاصله زمانی سونوگرافی تا زایمان (روز) | $2/28 \pm 2/44$ |
| طول فمور جنین (سانتی متر) | $7/26 \pm 0/52$ |
| قطر بای پاریتال (سانتی متر) | $9/02 \pm 0/44$ |
| اندازه دور شکم جنین (سانتی متر) | $32/07 \pm 2/79$ |

جدول ٢:

مقایسه میانگین وزن‌های واقعی و محاسبه شده به تفکیک فرمول‌های هادلوك و شفرد و فرمول‌های اول و دوم افسین‌نیا - حکمت‌نیا بر حسب حجم مایع آمنیوتیک مشاهده شده در سونوگرافی

| نام متغیر | کل افراد | حجم طبیعی مایع آمینویک | اولیگو-هیدرآمینوس | پلی هیدرآمینوس |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| تعداد انحراف معیار \pm میانگین |
| وزن واقعی (kg) | ۹۹ | ۸۸ | ۷۰ | ۴۷ |
| (kg) EI | ۹۹* | ۸۸* | ۷۱ | ۴۲ |
| (kg) E2 | ۹۹* | ۸۸\$ | ۷۰ | ۴۱ |
| (kg) E3 | ۹۹* | ۸۸! | ۷۰ | ۴۰ |
| (kg) E4 | ۹۵* | ۸۸ | - | ۴۲ |
| (kg) E5 ^r | - | - | - | ۴۰ |

مقایسه با وزن واقعی در همان گروه: $P < 0.05 = \$$ $P < 0.005 = !$ $P < 0.001 = ^*$ (با استفاده از آزمون t زوج)

۱- وزن تخمینی پر اساس فرمول افشین نیا - حکمت نیا

۲- کل افراد در این گروه شامل افراد پلی هیدرآمنیوس نمی شود.

^۳- وزن تخمینی براساس فرمول دوم افشب نیا - حکمت نیا

جدول ٣:

مقایسه ضریب همبستگی و اختلاف اوزان تخمینی با اوزان واقعی به تفکیک حجم مایع آمنیوتیک

بیر مینای فرمول‌های هادلوك ، شفرد و فرمول‌های اول و دوم افسن‌زنا - حکمت‌نا

* اوزان تخمینی براساس فرمول اول اخشنین نیا - حکمت نیا. کل افراد در این محاسبه شامل افراد با حجم مایع آمنیوتیک طبیعی (۸۸ نفر) و افراد اولنگو هدر و آمنتوس (۷۷ نفر) می‌باشند.

^{**}= اوزان تخمینی پراسامس فرمول دوم افسین نیا - حکمت نیا که تنها مربوط به افراد بلی هیدروآمنیوس است.

■ بحث و نتیجه‌گیری:

۹۴۲ م حاسبه شده‌اند خود مؤید میزان دقت بالای فرمول‌های پیشنهادی است. وجود نمایش بریج و یا پارگی پیش از موعد پرده آمنیون هیچ‌گونه اختلالی در دقت فرمول‌ها ایجاد نکرده‌اند.

یکی از محدودیت‌های احتمالی کاربرد این فرمول‌ها آن است که اثر تراشهای مختلف در اقصی نقاط کشور در ساختار فرمول‌ها لحاظ نشده است. به طوری که امکان دارد در برخی شهرهای کشور به لحاظ وجود خصوصیات آنتروپومتریک متفاوت، دقت مشاهده در این مطالعه حاصل نشود. از این رو همکاران رادیولوژیست سراسر کشور به منظور ساخت فرمول ایرانیان به یک مطالعه چند مرکزی دعوت می‌شوند. نتیجه کلی آن که:

با توجه به خصوصیات آنتروپومتریک ایرانیان هیچ یک از فرمول‌های هادلوک یا شفرد توانایی پیش‌بینی دقیق وزن هنگام تولد نوزاد را در مادران پلی هیدرآمنیوس و یا مادران با حجم طبیعی مایع آمنیوتیک براساس سونوگرافی ندارند. به این منظور در صورت وجود حجم طبیعی مایع آمنیوتیک و یا اولیگو هیدرآمنیوس باید از فرمول اول افشین نیا - حکمت نیا و در صورت وجود پلی هیدرآمنیوس باید از فرمول دوم افشین نیا - حکمت نیا استفاده نمود. این فرمول‌ها در محدوده وزنی ۱۱۰۰ تا ۱۱۵۰ گرم از دقت پیش‌بینی کننده مناسب برخوردار هستند و وجود نمایش بریج و یا پارگی پیش از موعد کیسه آمنیون خللی در تخمین توسط این فرمول‌ها ایجاد نمی‌کنند.

در مطالعه شملی و همکاران در رابطه با مقایسه فرمول‌های هادلوک و شفرد، ۲۰۴ گرم اختلاف (۶/۱ درصد خطای برای فرمول E2 و ۲۰۰ گرم اختلاف (۶/۲ درصد خطای برای فرمول E3 مشاهده گردید. در این مطالعه، هیچ یک از افراد دارای حجم طبیعی مایع آمنیوتیک براساس فرمول‌های E1 تا E3 وزن تخمینی مناسبی به دست نیاورند. تنها فرمول E2 در گروه افراد اولیگو هیدرآمنیوس به طور نسبتاً دقیق وزن را تخمین زده است. در افراد گروه پلی هیدرآمنیوس نیز براساس فرمول‌های E1 تا E3 تخمین‌های خوبی به دست نیامده است. (۳) حال آن که فرمول‌های اول و دوم افشین نیا - حکمت نیا به طور بسیار دقیق در گروه‌های دارای حجم طبیعی مایع آمنیوتیک و افراد پلی هیدرآمنیوس و نیز با دقتی قابل قبول در افراد اولیگو هیدرآمنیوس اوزان مربوطه را پیش‌بینی نمود.

نکته قابل توجه آن است که در حضور پلی هیدرآمنیوس از فرمول اول افشین نیا - حکمت نیا که در برگیرنده تمام پارامترهای قطر بای پاریتال، طول فمور و اندازه دور شکم جتین است، نمی‌توان استفاده کرد که به احتمال زیاد ناشی از کاهش دقت اندازه گیری دور شکم جنین توسط سونوگرافی در حضور حجم بالای مایع آمنیون است. از طرف دیگر محدوده اوزان واقعی که در فاصله ۱۱۰۰ تا ۱۱۵۰ گرم بوده عملأً امکان کاربرد فرمول‌های پیشنهادی را در محدوده فوق الذکر امکان پذیر نموده است. به علاوه ضرایب همبستگی محاسبه شده بدون وجود عارضه بازگشت به سوی میانگین که از حداقل ۹۲۲٪ تا حداقل

مراجع

1. Benacerraf BR et al. Sonographically estimated fetal weight : Accuracy and limitation. *Am J Obstet Gynecology* 1988 ; 159 : 118-21
2. Hadlock FP , Harrist RB , Carpenter RJ et al. Sonographic estimation of fetal weight. *Radiology* 1984 ; 150 : 535-40
3. Shamely Kir KT. Accuracy and modifying factors for ultrasonographic determination of fetal weight at term. *Obst Gynecology* 1994 ; 84 : 626-30
4. Yarkoni , Reece EA et al. Intrapartum fetal weight estimation. A comparison of three formulae. *J Ultrasound Med* 1986 ; 5 (12) : 707-10