

(ارتباط کوتاه)

بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد در مورد خودآزمایی پستان در دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی اهواز

صدیقه فیاضی^۱، منصوره اعرابی^{۲*}، مریم باقری^۲، سید محمود لطیفی^۳، غزاله بصیری^۲

چکیده

زمینه: سرطان پستان شایع‌ترین سرطان در زنان است و خودآزمایی پستان به دلیل سادگی، مقرون به صرفه بودن و کارایی، عامل مهمی در افزایش بقای زنان مبتلا به سرطان پستان است. این پژوهش با هدف تعیین میزان آگاهی، نگرش و عملکرد در مورد خودآزمایی پستان، در بین دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی اهواز صورت گرفت.

روش: مطالعه‌ی حاضر مطالعه‌ای توصیفی می‌باشد که ۲۳۷ دانشجوی دختر با سن حداقل ۲۰ سال، با روش نمونه‌گیری طبقه‌ای-تصادفی انتخاب و داده‌ها توسط پرسش‌نامه جمع‌آوری گردید و با استفاده از نرم‌افزار SPSS، آزمون‌های آماری توصیفی و کای دو آنالیز گردید.

نتایج: میانگین سنی افراد ۳/۱۴±۳/۳۳ سال بود، در مورد خودآزمایی پستان ۴۳/۹ درصد آگاهی خوب، ۴۲/۲ درصد آگاهی متوسط و ۱۳/۹ درصد آگاهی ضعیف داشتند، ۹۳/۳ درصد از نگرش مثبت و ۶/۸ درصد از نگرش منفی برخوردار بودند. بین آگاهی با نوع نگرش ارتباط معناداری وجود داشت ($p < 0/001$). فقط ۵۲/۷ درصد نمونه‌ها خودآزمایی را انجام می‌دادند، همچنین بین عملکرد و آگاهی ارتباط آماری معنادار وجود داشت ($p < 0/001$)، عملکرد افراد متأهل از افراد مجرد به صورت معناداری بهتر بود ($p < 0/001$).

نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد دانشجویان علوم پزشکی علی‌رغم حرفه‌ی آنها در آینده، آگاهی کافی در زمینه‌ی خودآزمایی پستان نداشتند و وضعیت عملکرد در آنها چندان مناسب نبود، لذا نیاز به برنامه‌های آموزشی مؤثر در قالب جلسه‌های آموزشی با همکاری دانشکده‌های پرستاری - مامایی و پزشکی می‌باشد.

واژگان کلیدی: آگاهی، خودآزمایی پستان، دانشجویان، عملکرد، نگرش.

۱-مربی، گروه پرستاری، دانشکده‌ی پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، اهواز، ایران.

تلفن و پست الکترونیک: ۰۹۱۶۱۱۳۶۴۴۱
sadighe_fa@yahoo.com

۲-دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، دانشکده‌ی پرستاری و مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، اهواز، ایران.

تلفن و پست الکترونیک: ۰۹۱۳۲۱۴۹۹۸۹
mansoureharabi@yahoo.com

تلفن و پست الکترونیک: ۰۹۱۳۴۳۴۶۸۱۷۹
maryambagheri83@yahoo.com

تلفن و پست الکترونیک: 09168338569
basirighazaleh@yahoo.com

۳-مربی، گروه آمار زیستی، دانشکده‌ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، اهواز، ایران.

تلفن و پست الکترونیک: ۰۹۱۶۱۱۳۳۴۹۰
sml1383@yahoo.com

* نویسنده‌ی مسؤول:

منصوره اعرابی، ایران، اهواز، دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، دانشکده‌ی پرستاری و مامایی، گروه پرستاری.

تلفن و پست الکترونیک: ۰۹۱۳۲۱۴۹۹۸۹

Email: mansoureharabi@yahoo.com

تاریخ پذیرش: 91/6/29

تاریخ دریافت: 91/2/12

مقدمه

در مورد خودآزمایی پستان در دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز انجام دهند تا بدین وسیله در جهت حفظ و ارتقای سطح سلامت زنان جامعه گامی مؤثر برداشته باشند.

روش

پژوهش حاضر مطالعه‌ای توصیفی می‌باشد که بر روی ۲۳۷ دانشجوی دختر با سن حداقل ۲۰ سال، در حال تحصیل در دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز صورت گرفته است. نمونه‌ها با روش نمونه‌گیری طبقه‌ای-تصادفی (خوابگاه‌های دانشگاه علوم پزشکی اهواز طبقات را تشکیل می‌دهند) انتخاب و اطلاعات لازم، پس از کسب اجازه از مسؤولان ذیربط و ارائه‌ی معرفی‌نامه، با توزیع پرسش‌نامه در بین دانشجویان در طبقات خوابگاه‌ها به روش نمونه‌گیری در دسترس و با کسب رضایت از واحدهای پژوهش جهت شرکت در مطالعه، جمع‌آوری گردید. تعداد حجم نمونه‌ی مورد نیاز بر اساس فرمول و با نظر مشاور آمار ۲۳۷ نفر محاسبه شد، تعداد نمونه در هر خوابگاه بسته به نسبت آنها در کل جمعیت هدف محاسبه شد. ابزار گردآوری داده‌ها پرسش‌نامه‌ی محقق-ساخته در ۴ بخش بود (سؤالات دموگرافیک، عملکرد، نگرش و آگاهی) شامل؛ ۱۱ سؤال دموگرافیک، ۱۰ سؤال عملکرد، ۱۰ سؤال نگرش و ۱۰ سؤال جهت سنجش آگاهی. برای رتبه‌بندی از نظر سطح آگاهی نیز ۱۰ نمره داده شد و افراد با توجه به نمره‌ی کسب شده (هر پاسخ صحیح ۱ امتیاز و هر پاسخ غلط صفر امتیاز) به ۳ رده آگاهی ضعیف (امتیاز کمتر از ۴)، متوسط (امتیاز ۴ تا ۷) و خوب (امتیاز بیش از ۷) تقسیم شدند. در بررسی نحوه‌ی نگرش نمونه‌ها از ۱۰ سؤال در زمینه‌ی عقاید افراد نسبت به خودآزمایی پستان و اهمیت آن در تشخیص زود هنگام سرطان پستان استفاده شد و از دانشجویان خواسته شد تا نظر خود را در مقیاس ۵ درجه‌ای لیکرت (کاملاً موافقم،

سرطان امروزه یکی از علل مرگ و میر (۱) و یکی از مهمترین مشکلات جوامع بشری است (۲). سرطان پستان دومین سرطان شایع دنیا و شایع‌ترین سرطان در زنان است (۳). طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، سرطان پستان سالیانه سبب مرگ ۵۱۹ هزار نفر در جهان می‌شود (۴). سن ابتلا در زنان ایرانی در مقایسه با کشورهای پیشرفته حدود ۱۰ سال کمتر است و بیش از ۳۰ درصد بیماران زیر ۳۰ سال سن دارند (۵). تشخیص زود هنگام، زیربنای تلاش برای کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان پستان است (۶) و خودآزمایی پستان کشف زود هنگام سرطان را افزایش می‌دهد (۷) و روش بسیار ساده‌ای است که هر ماه فقط ۲۰-۱۵ دقیقه وقت لازم دارد که از ۲۰ سالگی به بعد هر زنی باید در انتهای عادت ماهانه پستان-های خود را معاینه کند، با آموختن روش صحیح معاینه، توده‌های به کوچکی ۱ سانتیمتر توسط بیمار قابل تشخیص است (۸). در زنانی که خودآزمایی پستان را ماهیانه انجام دهند، ۹۵ درصد توده‌های بدخیم توسط خود آنها کشف می‌گردد (۹). تقریباً ۷۰ درصد زنان ایرانی در زمان مراجعه در مراحل پیشرفته سرطان می‌باشند که در این شرایط کار چندانی از عوامل درمان ساخته نیست (۱۰). مطالعات نشان داده‌اند زنانی که آگاهی بیشتری درباره‌ی خودآزمایی پستان دارند، با احتمال بیشتری این آزمون را به طور صحیح انجام می‌دهند (۱۱). از آنجا که داشتن آگاهی می‌تواند بر عملکرد زنان تأثیر بگذارد و با عنایت به اینکه قشر تحصیلکرده خصوصاً دانشجویان رشته‌های علوم پزشکی با توجه به حرفه‌ای که در آینده خواهند داشت، خود می‌توانند از متولیان امر آموزش و ترویج رفتارهای خودمراقبتی جهت تشخیص زود هنگام بیماری‌ها باشند، بنابراین با توجه به اهمیت این مسأله و محدودیت مطالعات صورت گرفته در گروه دانشجویان در این زمینه، پژوهشگران این مطالعه بر آن شدند که پژوهشی با هدف تعیین میزان آگاهی، نگرش و عملکرد

ترتیب کتاب (۳۸/۴ درصد)، دوستان (۲۲/۸ درصد)، پرسنل مراکز بهداشتی درمانی (۱۳/۱ درصد)، دروس دانشگاه (۱۰/۱ درصد)، تلویزیون (۱۰/۱ درصد) و خانواده (۵/۵ درصد) بود.

نتایج نشان داد که ۱۰۴ نفر (۴۳/۹ درصد) از نمونه‌ها آگاهی خوب، ۱۰۰ نفر (۴۲/۲ درصد) آگاهی متوسط و ۳۳ نفر (۱۳/۹ درصد) نیز آگاهی ضعیف داشتند. ۱۸۷ نفر (۷۸/۹ درصد) دانشجویان سن شروع خودآزمایی پستان را می‌دانستند و فقط ۱۲۸ نفر (۵۴ درصد) افراد در هنگام لمس به ناحیه‌ی زیر بغل نیز توجه می‌کردند. طبق نتایج ۲۲۱ نفر (۹۳/۳ درصد) دارای نگرش مثبت بودند و تنها ۱۶ نفر (۶/۸ درصد) نگرش منفی داشتند. بین میزان آگاهی دانشجویان با نوع نگرش آنها ارتباط آماری معناداری وجود داشت ($p < 0/001$)، یعنی افراد با آگاهی بیشتر، نگرش مثبت‌تری داشتند (جدول شماره ۱).

همچنین ۱۱۲ نفر (۴۷/۳ درصد) خودآزمایی را انجام نمی‌دادند و فقط ۱۲۵ نفر (۵۲/۷ درصد) دانشجویان خودآزمایی را انجام می‌دادند و از این تعداد فقط ۲۶ نفر (۲۰/۸ درصد) دارای عملکرد خوب، ۸۰ نفر (۶۴ درصد) عملکرد متوسط و ۱۹ نفر (۱۵/۲ درصد) نیز عملکرد ضعیف داشتند. بین میزان عملکرد در دو گروه مجرد و متأهل اختلاف آماری معنادار مشاهده شد ($p < 0/01$)، یعنی عملکرد افراد متأهل از افراد مجرد بهتر بوده است (جدول شماره ۲).

۹۸ نفر (۴۱/۴ درصد) هنگام معاینه از نرمة ۳ انگشت میانی استفاده می‌کردند و فقط ۷۰ نفر (۳۹/۲ درصد) ابتدا بافت پستان‌ها را مشاهده و سپس لمس می‌کردند. همچنین، میزان آگاهی دانشجویان با میزان عملکرد آنها ارتباط معناداری داشت ($p < 0/001$)، یعنی دانشجویان با آگاهی بیشتر عملکرد بهتری داشتند (جدول شماره ۳).

موافقم، نظری ندارم، مخالفم، کاملاً مخالفم) بیان کنند و پس از جمع‌بندی امتیازات در دو گروه نگرش منفی (امتیاز ۱۰ تا ۳۰) و نگرش مثبت (امتیاز بیشتر از ۳۰) قرار گرفتند. بررسی عملکرد نمونه‌ها نیز در قالب ۱۰ سؤال در پرسش‌نامه مورد سنجش قرار گرفت و از نمونه‌ها خواسته شد تا در صورتی که خودآزمایی پستان را انجام می‌دهند به سؤالات این بخش پاسخ دهند و افراد با توجه به نمره-ی کسب شده (هر پاسخ صحیح یک امتیاز و هر پاسخ غلط صفر امتیاز)، به عملکرد ضعیف (امتیاز کمتر از ۴)، متوسط (امتیاز ۴ تا ۷) و عملکرد خوب (امتیاز بیش از ۷) طبقه‌بندی شدند. روایی پرسش‌نامه به روش اعتبار محتوا از طریق بررسی ۱۰ نفر از اعضای هیأت علمی دانشکده‌ی پرستاری و مامایی مورد تأیید قرار گرفت، پایایی آن نیز بر اساس اطلاعات حاصل از مطالعه‌ی مقدماتی بر روی ۲۰ نفر مورد سنجش قرار گرفت و آلفای کرونباخ ۰/۷۷ شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها توسط نرم‌افزار SPSS (نسخه‌ی ۱۹)، روش‌های آماری توصیفی و کای دو صورت گرفت.

نتایج

طبق یافته‌های پژوهش میانگین سنی افراد مورد مطالعه ۲۳/۳۳±۳/۱۴ سال بود. ۲۱۲ نفر (۸۹/۵ درصد) مجرد و ۲۵ نفر (۱۰/۵ درصد) متأهل بودند. ۱۰ نفر (۴/۲ درصد) دانشجویان، سابقه‌ی بیماری پستانی در بستگان درجه‌ی یک داشتند، ولی هیچ‌یک از نمونه‌ها سابقه‌ی بیماری پستانی نداشتند. تعداد سال‌های تحصیل دانشجویان شامل؛ سال اول ۱۳/۹ درصد، دوم ۳۰ درصد، سوم ۲۰/۳ درصد، چهارم ۲۶/۶ درصد، پنجم ۴/۲ درصد، ششم ۳/۴ درصد، هفتم ۱/۷ درصد، بود. بر اساس یافته‌ها ۱۲۶ نفر (۵۳/۲ درصد) تا به حال آموزش رسمی در مورد خودآزمایی پستان دریافت نکرده بودند. بیشترین منبع اطلاعاتی در این زمینه به

جدول 1: توزیع فراوانی مطلق و نسبی واحدهای مورد پژوهش بر حسب میزان آگاهی و نگرش

نگرش آگاهی	مثبت		منفی	
	تعداد	درصد	تعداد	درصد
ضعیف	۲۵	۷۸/۱	۷	۲۱/۹
متوسط	۹۳	۹۲/۱	۸	۷/۹
خوب	۱۰۳	۹۹	۱	۱

جدول 2: توزیع فراوانی مطلق و نسبی واحدهای مورد پژوهش بر حسب وضعیت تاهل و عملکرد

عملکرد وضعیت تاهل	ضعیف		متوسط		خوب	
	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
مجرد	۱۷	۱۵/۶	۷۳	۶۷	۱۹	۱۷/۴
متاهل	۲	۱۲/۵	۷	۴۳/۸	۷	۴۳/۸

جدول 3: توزیع فراوانی مطلق و نسبی واحدهای مورد پژوهش بر حسب عملکرد و آگاهی

عملکرد آگاهی	ضعیف		متوسط		خوب	
	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
ضعیف	۰	۰	۸	۱۰	۰	۰
متوسط	۱۴	۷۳/۷	۳۵	۴۳/۸	۱	۳/۸
خوب	۵	۲۶/۳	۳۷	۴۶/۳	۲۵	۹۶/۲

بحث

زیادی با مطالعات انجام شده در نقاط مختلف کشور هم-خوانی دارد و نشانگر آگاهی ناکافی زنان جامعه‌ی ما نسبت به اهمیت خودآزمایی پستان می‌باشد، اما نتایج مطالعه‌ی کارلی (Carelli) و همکاران (۲۰۰۸) در سائوپالو که از جمله کشورهای توسعه یافته است، نشان داد اکثریت زنان (۹۰ درصد) آگاهی بالایی در مورد خودآزمایی پستان داشتند (۱۴) که شاید این اختلاف آگاهی به این علت باشد که کشور ما یک کشور در حال توسعه است و نیاز به برنامه‌ریزی‌های منسجم‌تر در این زمینه دارد.

در مطالعه‌ی حاضر ۹۳/۳ درصد دانشجویان نگرش مثبت و تنها ۶/۸ درصد نگرش منفی داشتند و بین آگاهی و نگرش

اگرچه سرطان پستان یکی از علل مهم مرگ و میر در زنان می‌باشد (۱۲) و بهترین راه مبارزه با آن شناخت به موقع و سریع می‌باشد (۱۱) ولی در این پژوهش فقط ۴۳/۹ درصد افراد آگاهی خوب داشته و ۴۲/۲ درصد از آگاهی متوسط و ۱۳/۹ درصد از آگاهی ضعیف برخوردار بودند. نتایج مطالعه‌ی نقیبی و همکاران (۱۳۸۵) در مورد به‌ورزان شهرستان ماکو نشان داد به ترتیب ۵۰/۶ درصد و ۴۹/۴ درصد نمونه‌ها از آگاهی خوب و متوسط در مورد خودآزمایی پستان برخوردار بودند (۹). در مطالعه‌ی آخیگبه (Akhigbe) و همکاران (۲۰۰۹) در نیجریه نیز، ۴۵ درصد نمونه‌ها از آگاهی پایینی در مورد خودآزمایی پستان برخوردار بودند (۱۳). نتایج مطالعه‌ی حاضر تا حد

امریکا در سال ۱۹۹۷ انجام شد، ۹۸ درصد زنان شیوه‌ی خودآزمایی را می‌شناختند و ۵۸ درصد معاینه‌ی پستان را انجام می‌دادند (۱۹)، بنابراین به نظر می‌رسد که عملکرد زنان کشور ما در این زمینه کمتر از جوامع ذکر شده است و این امر کمبود آموزش‌های لازم در کشورمان را نشان می‌دهد.

نتیجه‌گیری

با عنایت به یافته‌ها می‌توان به این نتیجه‌گیری کلی رسید که قشر تحصیل‌کرده‌ی جوان در رشته‌های علوم پزشکی از آگاهی کافی در مورد خودآزمایی پستان برخوردار نیستند و مهمتر اینکه، وضعیت عملکرد در این روش غربالگری در دانشجویان ضعیف است. لذا پیشنهاد می‌شود برای کلیه‌ی رشته‌ها به انجام برنامه‌های آموزشی مؤثر و توانمندسازی دانشجویان در قالب جلسه‌های آموزشی با همکاری دانشکده‌های پرستاری و مامایی و پزشکی اقدام شود.

قدردانی

این پژوهش با حمایت کمیته‌ی تحقیقات دانشجویی معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز در قالب طرح تحقیقاتی دانشجویی به شماره‌ی ۹۰۸.۸۹، با موافقت کمیته‌ی اخلاق انجام شده است و نویسندگان مقاله مراتب تشکر خود را از مسئولان آن مرکز ابراز می‌دارند.

References

- 1-Alaei Nejad F, Abbasian M, Delvarian Zade M. [Evaluation of the knowledge, attitude and skills among the health volunteers regarding the breast self-examination in Shahroud]. Knowledge & Health Journal 2007; 2(2):23-7. [In Persian]
- 2-Tavafian SS, Hasani L, Aghamolaei T, Zare S, Gregory D. Prediction of breast self-examination in a sample of Iranian women: an application of the Health Belief Model. BMC Women's Health 2009; 9:37. Available from: URL: <http://www.biomedcentral.com>. Accessed Date: April 2012.
- 3-Smeltzer J, Bare BG, Hinkle JL, Cheever KH. Brunner & Suddarths Textbook of Medical – Surgical Nursing. 12th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins 2008. P. 1222-23.
- 4- World Health Organization(WHO). website Fact Sheet No 297: Cancer. 2009 Feb; Available at <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/en/index.html>. Accessed Date: March 2012.

ارتباط آماری معناداری مشاهده شد ($p < 0/001$)، همچنین در مطالعه‌ی چیوما (Chioma) و همکاران (۲۰۰۷) در بین دانشجویان دختر دانشگاه ایبادان در نیجریه، بین داشتن آگاهی در مورد خودآزمایی پستان با نگرش مثبت در مورد آن ارتباط معناداری دیده شد ($p < 0/01$) (۱۵). در مطالعه‌ای که توسط عزیز محمدی و همکاران در این زمینه در میان دانشجویان مرکز تربیت معلم خواهران زنجان صورت گرفت نیز به طور کلی ۹۰ درصد افراد نگرش مثبت داشتند (۱۶) که همه‌ی این مطالعات با پژوهش حاضر هم‌خوانی دارند. در مورد نحوه‌ی عملکرد در مطالعه‌ی ما فقط ۵۲/۷ درصد نمونه‌ها خودآزمایی را انجام می‌دادند که نشانگر وضعیت نامطلوب عملکرد در دانشجویان علوم پزشکی است. در مطالعه‌ی کاراپورت (Karayurt) و همکاران (۲۰۰۸) در مورد دانش‌آموزان دبیرستانی ترکیه، ارتباط آماری معناداری بین عملکرد خودآزمایی پستان و آگاهی وجود داشت ($p < 0/05$) (۱۷) که با نتیجه‌ی مطالعه‌ی حاضر که ارتباط آماری معناداری بین عملکرد و آگاهی نمونه‌ها وجود داشت ($p < 0/001$) هم‌خوانی دارد. در مطالعه‌ی حاضر بین عملکرد و وضعیت تأهل ارتباط معناداری وجود داشت ($p < 0/01$)، در مطالعه‌ی دادخواه و همکاران در اردبیل نیز بین عملکرد و وضعیت تأهل ارتباط معناداری وجود داشت ($p < 0/05$). در مطالعه‌ی ساتیوپاوا (Stivipawee) و همکاران (۲۰۰۹) در تایوان ۷۵ درصد زنان خودآزمایی پستان را انجام می‌دادند که در مقایسه با مطالعه‌ی حاضر بیشتر است (۱۸). در مطالعه‌ای که در

- 5-Mousavi SM, Montazeri A, Mohagheghi MA, Jarrahi AM, Harirchi I, Najafi M, et al. Breast cancer in Iran: an epidemiological review. *Breast J* 2007; 13(3):383-91.
- 6-Ameri R. Survey the Knowledge of women over 15 years old, referring to Ghods labor about cancer screening methods [dissertation]. Zahedan: Zahedan Univ Med Sci; 2002. [In Persian]
- 7-Berek JS, editor. Berek & Novak's gynecology. 14th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2007. P. 637-62.
- 8-Khalili AF, Shahnazi M, Ghahvechi A, Jafarilor N. [The women's practice referred to health care centers in Tabriz about breast self examination]. *Nursing & Midwifery Journal* 2008;3(11):38-46. [In Persian]
- 9-Naghbi SA, VahidShahi K, Yazdani J, Noshanaei F. [Knowledge, attitude and practice of female community health workers in Mako about breast self-examination]. *Journal of school of public health and Institute of Public Health Research* 2009; 7(2):61-68. [In Persian]
- 10-Shahkhodabandeh S, Piri Z, Bigelow M, Assadi M, Chakhmachi Dovom N. [Breast cancer in Iran: Iranian scientists approach to breast cancer researchers in Medline database]. *Breast Diseases Journal* 2009; 2(2):49-59. [In Persian]
- 11-Ghaem H, Jafari P, Moslehi Sh. [A Comparison of the Knowledge of Breast Self-Examination in Female Students of Shiraz University of Medical Sciences and Those of Shiraz University of Sciences, 2004]. *Journal of Iran University of Medical Sciences* 2008;15(58):145-53. [In Persian]
- 12-Aziz Mohammadi S, Vakili M, Mousavi Nasab N. [Survey the knowledge, attitude and skills of students in teacher training sisters center of Zanjan about breast cancer from 1999 to 2000]. *J Zahedan Univ Med Sci* 2001; 34(9):15-19. [In Persian]
- 13-Akhigbe AO, Omuemu VO. Knowledge, attitudes and practice of breast cancer screening among female health workers in a Nigerian urban city. *BMC cancer* 2009; 9:203-12.
- 14-Carelli I, Pompei LM, Mattos CS, Ferreira HG, Pescuma R, Fernandes CE, et al. Knowledge, attitude and practice of breast self-examination in a female population Sao Paulo. *Breast* 2008;17(3):270-4.
- 15-Chioma c, Asuzu SRN. [Knowledge, Attitude and Practice of self-Breast Examination among the female students of university of Ibadan, Nigeria]. *Pakistan J of Social Sciences* 2007; 4(3):400-2.
- 16-Montazeri A, Vahdaninia M, Harirchi I, Harirchi AM, Sajadian A, Khaleghi F, et al. Breast cancer in Iran: need for greater women awareness of warning signs and effective screening methods. *Asia Pacific Fam Med* 2008;7(1):6. Available from: URL: <http://www.apfmj.com>. Accessed Date: May 2012
- 17-Karayurt O, Özmen D, Çetinkaya AC. Awareness of breast cancer risk factors and practice of breast self examination among high school students in Turkey. *BMC Public Health* 2008; 8:359.
- 18-Sativapawee P, Promthet SS, Pitiphat W, Kalampakorn SK, Parkin DM. Factors Associated with breast self-examination among Thai women living in rural areas In Northeastern Thailand. *J Med Assoc Thai* 2009; 92(7):S29-35.
- 19-Vietri V, Poskitt S, Slaninka SC. Enhancing breast cancer screening in the university setting. *Cancer Nurse* 1997; 20(5): 323-9.

(Short Communication)

A study on Knowledge, Attitude And Practice Of Breast Self-Examination Among Female Students In The Ahvaz University of Medical Sciences

Sadigheh Fayazi¹, Mansoureh Aarabi^{2*}, Maryam Bagheri², Sayed Mahmoud Latifi³, Ghazaleh Basiri²

1-Instructor, Department of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

2-MS Student of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

3-Instructor, Department of Biological Statistic, School of Health, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

Abstract

Background: Breast cancer is the most common cancer in women and breast self-examination Due to simplicity, economical and efficiency is vital factor in Escalating the treatment and survival of Women involved with breast cancer. The purpose of this study was to investigate the knowledge, attitude and practice on breast self-examination among the female students of Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences.

Methods: A cross-sectional descriptive questionnaire study was conducted on 237 female students with at least 20 years old. The group sample was selected through stratified random method from Student dormitories' of Ahvaz Jundishapur University of Medical Science. Data were analyzed using SPSS software (version 19). Descriptive statistics added chi-square test were used for analysis of categorical variables obtaining the consent and assuring the respondents of confidentiality of responses the investigating was developed.

Results: The aimed groups of female students with average of 23/33±3/14 hadg ood(14/9%), moderate(42/2%) and poor awareness(13/9%) respectively. The maximum score with 93/3% as positive and the minimum of 6/8% as negative attitude for sample grouped students were recorded for this study. Scores upon correlation revealed a significant correlation between knowledge and attitude ($P<0.001$). For the practice score; 52/7% of students had carried out self-examination. There was also a statistically significant relationship between practice and knowledge ($P<0/001$), Married couples practiced significantly better self examination than single ones ($P<0/01$).

Conclusion: Results showed that despite their profession in the future, medical students had insufficient knowledge on breast self-examination. The study highlights the necessitate for educational courses to create awareness on the subject of habitual breast cancer screening behavior and effective training sessions are required in collaboration with the Nursing-Midwifery and Medicine faculties.

Keywords: Knowledge, Breast Self-Examination, Students, Practice, Attitude

► Please cite this paper as:

Fayazi S, Aarabi M, Bagheri M, Latifi SM, Basiri gh. A Study On Knowledge, Attitude And Practice Of Breast Self-Examination Among Female Students In The Ahvaz University of Medical Sciences. *Jentashapir* 2013;4(1):73-79

*Corresponding Author:

Mansoureh Aarabi; Department of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

Tel: 0913214 9989

E-mail: mansoureharabi@yahoo.com

Received: 01.05.2012

Accepted: 19.09.2012