

فراوانی تولد نوزادان کم وزن در بیمارستان معتضدی کرمانشاه و برخی عوامل مؤثر بر آن

سردبیر محترم

وزن کم زمان تولد (LBW)، علت عمده مرگ و میر نوزادان و یکی از شاخص‌های مهم سلامت عمومی جامعه است. سازمان بهداشت جهانی، LBW را وزن کم‌تر از ۲۵۰۰ گرم در بدو تولد تعریف می‌کند. شیوع LBW در نقاط مختلف جهان متفاوت گزارش شده است. پژوهشگران، عوامل تأثیرگذار بر شیوع LBW را متفاوت گزارش کرده‌اند (۱ و ۲). در مطالعه حاضر، فراوانی و عوامل احتمالی مؤثر بر وزن کم هنگام تولد در بین نوزادان متولد شده در بیمارستان معتضدی کرمانشاه بررسی شد. این مطالعه توصیفی-تحلیلی و آینده‌نگر، بر روی ۱۹۰۰ نوزاد متولد شده طی سال ۱۳۸۴ انجام گرفت. گروه مورد، شامل نوزادان با وزن کم‌تر از ۲۵۰۰ گرم بودند. به ازای هر نوزاد LBW، دو نوزاد قبل و بعد از آن به عنوان گروه شاهد انتخاب شدند. وزن نوزادان، با ترازوی نوزادان Seca با دقت ۱۰ گرم اندازه‌گیری شد. اطلاعات لازم از طریق مصاحبه و استفاده از پرونده بیماران، جمع‌آوری و با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون‌های آماری مجذور کای، T مستقل، ضریب همبستگی چوپروف و Mann-Whitney تجزیه و تحلیل شد.

شیوع LBW ۷/۵ درصد بود. از ۱۴۳ نوزاد LBW ۴۹/۷ درصد پره‌ترم بودند. شیوع LBW در آمریکا ۷/۸، یمن ۸/۴، استرالیا ۱/۹ و در تهران ۸/۶ درصد گزارش شده است (۱-۳). علت احتمالی تفاوت شیوع LBW در مناطق مختلف، تفاوت نژاد، سطح اجتماعی-اقتصادی، وضعیت تغذیه و مراقبت‌های بارداری است. میزان تولد نوزادان LBW در مادران زیر ۲۰ سال و بالای ۳۵ سال بیشتر بود ($P=0/021$). وزن‌گیری کم‌تر، مشکلات تغذیه‌ای و شیوع بیشتر بیماری‌های مزمن در مادران بالای ۳۵ سال از دلایل احتمالی این وضعیت است. ارتباط معنادار بین سن پدر و میزان تولد نوزاد LBW مشاهده نشد ($P=0/507$). میزان LBW در نوزادان مؤنث و مادران نخست‌زا بیشتر بود. این نتیجه با مطالعه توتونچی، متفاوت ولی با مطالعه تاکیموتو^۱ مشابه است (۲ و ۴). شاید نقش جنس بر روی مدت بارداری یا رشد داخل رحمی، دلیل ایجاد این وضعیت باشد. در این زمینه به مطالعات گسترده‌تری نیاز است. بین LBW و فاصله تولد کم‌تر از ۲ سال با تولد نوزاد قبلی ارتباط معنادار به دست آمد ($P=0/002$). این نتیجه با یافته‌های توتونچی و آریاس^۲ مشابه است (۲ و ۵). یافته مورد بحث، شاید به علت وزن‌گیری کم‌تر مادران و مشکلات تغذیه‌ای و شیردهی به وجود آمده باشد. رابطه‌ای بین فاصله مراقبت‌های بارداری و وزن تولد نوزادان به دست نیامد. در این زمینه، نتایج مطالعه حاضر با یافته‌های توتونچی و آریاس، مشابه ولی با مطالعه توگک^۳ متفاوت است. توگک گزارش کرد که تعداد بیشتر ویزیت‌های حاملگی، در وزن تولد نوزادان تأثیر مثبت دارد (۲، ۴ و ۵).

سابقه تولد نوزاد کم وزن، احتمال تولد نوزاد LBW را در بارداری بعدی به طو رمعناداری افزایش داده بود ($P=0/005$) ولی

سابقه زایمان پرترم، سابقه سقط و خواسته یا ناخواسته بودن بارداری، تأثیری بر تولد نوزاد LBW در بارداری بعدی نداشت

(P=۰/۲۴۷، P=۰/۴۷۶، P=۰/۳۳۱)

می‌توان با مشاوره‌های قبل از حاملگی در جهت آگاه‌سازی، به‌منظور اجتناب از حاملگی در سنین پایین و نوجوانی و خودداری از حاملگی‌هایی که فواصل کم‌تر از حداقل دو سال دارند، از تولد نوزادان LBW، پیشگیری کرد.

«دریافت: ۱۳۸۸/۲/۱۴ پذیرش: ۱۳۸۸/۶/۲۴»

نگین رضواند^{۱*}؛ سید ابوالحسن سیدزاده^۲

۱. مرکز تحقیقات حاملگی‌های پرخطر، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

۲. مرکز تحقیقات اورولوژی و نفرولوژی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

* عهده‌دار مکاتبات: کرمانشاه، باغ ابریشم، بیمارستان امام رضا (ع)، تلفن: ۰۸۳۱-۴۲۷۶۳۰۰-۷

Email: n_Rezavand@kums.ac.ir

References:

1. Arias E, Macdorman M, Strobino DM, Guyer B. Annual summary of vital statistics. Pediatrics 2003; 112(6 Pt 1):1215-30
2. Tou tounchi P. [Low birth weight among alive delivered newborns at hospitals of Tehran (Persian)]. Iran J pediatr 2007; 17(Supple 2):186-92
3. Makki A. Risk factors for low birth weight in Sana's city, Yemen. Ann Saudi Med 2002; 22(5-6):333-5
4. Takimeto H, Yokyama T, Yoshiike N, Fukuoka H. Increase in low-birth-weight infants in Japan and associated risk factors, 1980-2000 J Obstet Gynecol Res 2005;31(4):314-22
5. Tough SC, Svenson LW, Johnston DW, Schopflocher D. Characteristics of preterm delivery and low birthweight among 113,994 infants in Alberta: 1994-1996. Can J Public Health 2001; 92(4):276-80