

مقایسه سلامت عمومی افراد معتاد خود معرف و غیر معتاد شهر زاهدان

فاطمه کیانی

تاریخ دریافت مقاله: ۹۰/۲/۹

تاریخ پذیرش مقاله: ۹۰/۲/۱۱

۱. مربی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی و خدماتی درمانی زاهدان، دانشکده پرستاری و مامایی (مرکز ارتقاء سلامت)

معتادان نسبت به افراد غیر معتاد در سطح پایین تری قرار دارد. در تبیین این مسئله می توان به نقش سلامت عمومی و گرایش به مصرف مواد اشاره کرد چرا که به دنبال اختلال در سلامت عمومی ظرفیت فرد جهت مقابله با مصرف مواد کاهش یافته و در نتیجه تمایل به استفاده از مواد افزایش می یابد.^۲ در کل از نتایج این پژوهش این چنین بر می آید که افراد معتاد در مرحله اول افرادی بیمار از بعد روان بوده و نیاز به مشاوره، حمایت و درمان دارند. محسوس کردن، دور نگه داشتن از جامعه و تنبیه و مجازات، درمان یک فرد معتاد نیست چرا که راه های فوق نه تنها مشکلات و دردهای یک معتاد را التیام نمی بخشد، بلکه منجر به گسترش ناهنجاری ها و اختلالات روانی فرد معتاد می شود و طبعاً گرایش برای مراجعه مجدد به مواد مخدر را افزایش می دهد.^۳ اعتیاد احتمالاً یک بیماری اجتماعی است که عوارض جسمی و روانی دارد و تا زمانی که به علل گرایش بیمار توجه نشود، درمان جسمی و روانی فقط برای مدتی نتیجه بخش خواهد بود و فرد معتاد دوباره گرفتار مواد اعتیاد آور می شود. [م ت ع پ ز، ۱۳۹۰؛ ۱۳ (ویژنامه ۱): ۵۶]

References

1. Pierson FM, Fairchild SL. Principles and techniques of patient care. Philadelphia: Saunders; 1998.
2. Ghoreyshy F, Ahmadvand A, Sepehrmanesh Z. [Mental health assessment injection narcotics anonymous of Kashan prison in 2008] Persian. *Pejouhandeh* 2010; 15(2): 67-71.
3. Hasanshahy MM, Ahmadeian K. [Assessment of mental health of patients dependent on psychoactive substances] Persian. *J Fundam Ment Health* 2004; 6(23-24): 131-139.

سلامت عمومی تامین و حفظ سلامت روانی، فردی و اجتماعی است به طوری که خود بتواند فعالیت های روزمره خود را به خوبی انجام دهد و با افراد خانواده و محیط خود ارتباط مناسب برقرار سازد و رفتار نامناسب از نظر فرهنگ و جامعه نداشته باشد.^۱ بنابراین اختلال در سلامت عمومی باعث مسائل جسمی، روانی و اجتماعی خواهد شد لذا به نظر می رسد اعتیاد به عنوان عارضه اختلال در سلامت عمومی باشد.

این مطالعه به صورت یک مطالعه موردی شاهدهی بر روی افراد خود معرف مراجعه کننده به مرکز بهزیستی شهر زاهدان انجام شده است و هدف این مطالعه مقایسه سلامت عمومی افراد معتاد خود معرف و غیر معتاد شهر زاهدان بوده است. ۷۱ نفر از افراد شرکت کننده در مطالعه به عنوان مورد و ۸۰ نفر به عنوان شاهد برگزیده شده بودند. انتخاب نمونه به این صورت بود که از میان افراد خود معرف مراجعه کننده به مرکز تحت پوشش بهزیستی شهر زاهدان افراد معتاد به تریاک یا هروئین با سن کمتر از ۵۰ سال که حداکثر یک سال از شروع اعتیاد آنها گذشته باشد و سابقه عود اعتیاد و بستری به دلیل بیماری روانی را نداشته باشند به عنوان گروه مورد انتخاب شدند. به منظور گزینش دقیق افراد در گروه شاهد ابتدا همسان سازی انجام شد بدین معنی که از همراهان غیر معتاد بیماران گروهی که از نظر سن، جنس، وضعیت تحصیلات و تاهل با بیماران شرایط مشابه داشتند به عنوان گروه شاهد انتخاب شدند. ابزار مورد مطالعه در این پژوهش پرسشنامه GHQ بوده است. نتایج مطالعه نشان داد که بین نمره سلامت عمومی افراد معتاد و غیر معتاد تفاوت آماری معنی داری وجود دارد ($p=0/001$) که این تفاوت آماری در زیر مقیاس های (شکایات جسمانی، اضطراب، روابط متقابل و افسردگی در سطح ($p=0/001$) نیز قابل مشاهده است به این معنا که سلامت عمومی

Please cite this article as: Kiani F. Comparing general health in self-referred addicts and non-addicted individuals of Zahedan. *Zahedan J Res Med Sci (ZJRMS)* 2012; 13(suppl 1): 56.